Settimana di partite amichevoli contro il Camogli per le squadre del Lavagna 90

21 Ottobre 2018

Ha cominciato la 1^ squadra mercoledì scorso recandosi nella piscina del Boschetto per quello che è stato un anticipo del Campionato di serie A2. La squadra lavagnese si è ben comportata, denotando dei miglioramenti nella tenuta fisica, considerato che siamo ormai alla quinta settimana di preparazione, e di conseguenza più precisione sia in fase d'attacco che in difesa. I ragazzi seguono i suggerimenti dell' allenatore Martini, che si ritiene soddisfatto di come sta procedendo l'avvicinamento al campionato, vedendo i progressi della sua squadra.
Anche a livello giovanile si sono affrontati Lavagna e Camogli, questa volta nella piscina del Parco Tigullio, con gli incontri tra Under 17 e Under 15. I più grandi si sono confermati già ad un buon livello di preparazione, giocando alla pari con la squadra avversaria e cercando di affinare quelle situazioni in cui i particolari fanno poi la differenza. Soprattutto, l'allenatore Gabriele Berri sta curando la fase delle inferiorità e delle superiorità numeriche. Per gli under 15, sempre allenati da Berri, il lavoro si concentra sull' amalgama tra i giocatori, sugli schemi, e sul portare a livello della categoria tutti i ragazzi.
Cordiali saluti.

Luca Castagnola (addetto Stampa Lavagna 90)