

# TROFEO SCUOLE NUOTO FEDERALI

MANIFESTAZIONE MULTIDISCIPLINARE  
RISERVATA ALLE SCUOLE NUOTO FEDERALI

COLLE VAL D'ELSA 18 - 20 Giugno 2015

## Programma della manifestazione

**Primo giorno giovedì 18**

**Pomeriggio**

Vasca 50 mt	Programma	Vasca 25 mt	Programma
16.30	Riscaldamento pallanuoto	16.30	Risc.nuoto cat. Giovanissimi
17.00	Inizio torneo Prima parte	17.00	Inizio gare nuoto Giovanissimi
		17.45	Risc.nuoto cat. ALLIEVI
		18.15	Inizio gare cat. ALLIEVI
19.50	Fine gara pomeriggio	19.00	SINCRO gara "SQUADRA" eliminatoire

**Secondo giorno venerdì 19**

**Mattina**

Vasca 50 mt	Programma	Vasca 25 mt	Programma
9.00	Riscaldamento pallanuoto	9.00 RISC 9.30 GARA	SINCRO gara "COMBO" Finale diretta
		10.00 RISC 10.30	<b>Femmine</b> risc. salvamento cat. Allievi /Giovanissimi
9.30	Inizio torneo 2^parte	10.30- 11.00	<b>Maschi</b> risc. salvamento cat. Allievi /Giovanissimi
12.00 CIRCA	Pausa	12.30	Fine gare salvamento

## Secondo giorno venerdì 19 Pomeriggio

Vasca 50 mt	Programma	Vasca 25 mt	Programma
16.00	Riscaldamento pallanuoto	Ore 16.00	<b>FEMMINE</b> Risc. finali nuoto cat.ALLIEVI e GIOVANISSIMI
16.30	ripresa pallanuoto	Ore 16.30	<b>MASCHI</b> Risc. finali nuoto cat.ALLIEVI e GIOVANISSIMI
		Ore 17.00	<b>INIZIO finali</b>
		A seguire	Gare staffetta finale diretta
19.00 circa	pausa	A seguire	SINCRO gara "SQUADRA" Finale

## Terzo giorno sabato 20 Mattina

Vasca 50 mt	Programma	Vasca 25 mt	
Ore 9.00	Riscaldamento pallanuoto	Ore 9.00 risc.	SINCRO gara "DUO " eliminatorie
Ore 9.30	Ultime partita del torneo pallanuoto	Ore 9.30 inizio	
		A seguire	FINALI gara "DUO"
ORE 10.00	<b><i>NuotoSenzaCorsie</i></b> *		
ORE 12.30	CERIMONIA DI CHIUSURA		

\* la gara consisterà nel nuotare in vasca da 50 metri senza corsie due/ tre giri di un percorso segnalato da tre boe .