

A Parma l'Oro olimpico Maddalena Musumeci alla presentazione del libro "Setterosa"

6 Aprile 2023



**A PARMA IL 16 APRILE 2023 LA PRESENTAZIONE DEL LIBRO
"SETTEROSA. COME LE DONNE VINCONO IN SQUADRA"**

L'evento, che si tiene allo Sport Center Ercole Negri, avrà come ospiti l'autrice Aurora Puccio e l'Oro olimpico ad Atene 2004 Maddalena Musumeci

Parma, 5 Aprile 2023 – **"Setterosa. Come le donne vincono in squadra"** è il titolo del libro di Aurora Puccio, Sport Mental Coach, che **Domenica 16 Aprile, ore 10:30**, sarà presentato al 1° Piano dello **Sport Center Ercole Negri di Parma**. Ospite d'eccezione una delle protagoniste del libro: **Maddalena Musumeci, Oro olimpico ad Atene 2004**. A moderare sarà **Vittorio Rotolo**, giornalista della Gazzetta di Parma.

"Setterosa" racconta la storia della Nazionale Italiana di

Pallanuoto, famosa nella storia dello sport azzurro e internazionale per il *grande slam* ottenuto nel breve tempo di dieci anni: *4 titoli Europei, 2 titoli Mondiali e 1 Olimpiade*. Le campionesse olimpiche si sono raccontate all'autrice senza remore: imprese sportive, emozioni, aneddoti, curiosità, e gesti scaramantici intrecciati con il *mental coaching sportivo*. Hanno mostrato a cuore aperto il rovescio della medaglia: l'ansia di non farcela, le crisi psicologiche, le dinamiche di gruppo, le lotte per le pari opportunità, ma anche l'aspetto umano e la capacità di divertirsi insieme creando una famiglia. Una storia dove la performance, analizzata in ogni dettaglio evidenziando una forte leadership individuale e di gruppo, è stata influenzata dal contesto storico-sociale. In uno sport considerato il più fisico in assoluto e solo al maschile, le donne hanno dimostrato di saper vincere con l'intelligenza agonistica battendo avversarie fisicamente più forti.

Dopo l'incontro l'autrice e la campionessa olimpica saranno a disposizione per foto e autografi.

Aurora Puccio

Nata a Catania, vive a Milano. *Sport Mental Coach* (allenatrice per la performance) certificata presso S.F.E.R.A.©. Esperta in *coaching sportivo*, individuale e di squadra, è specializzata nella pratica della visualizzazione in combinazione con PSYCH-K®, tecnica che trasforma credenze e convinzioni limitanti in potenzianti. Attraverso il suo metodo Accendi la Mente Illumina la Performance® integra la parte di allenamento mentale pratico con quella tecnico, esplorando ogni singolo dettaglio per costruire una prestazione di qualità e costante nel tempo. *"Setterosa"* è il suo primo libro nato dalla passione per le storie sportive e la scrittura che ha imparato ad amare grazie al suo blog *"C'è un messaggio per te"*. Nel 2014 ha pubblicato il suo primo racconto *Il segreto della*

ricotta per l'antologia edita da AVAS, e nel 2019 *Bambina Cara!* con la casa editrice Morellini in un'antologia curata dalla scrittrice Federica Bosco.

Maddalena Musumeci

Nata a Catania (Catania, 26 marzo 1976), ha iniziato a giocare a pallanuoto nello Sporting Club Meridies, in Serie B, ed ha legato tutta la sua carriera alla città natale, dall'esordio in Serie A nelle file del Rasula Alta (stagione '94-'95), all'Orizzonte Catania, passando per una breve parentesi alla Mediterraneo Catania. Con il club ha vinto 10 Campionati italiani, 1 Coppa Italia, 6 Len Cup, 1 Supercoppa Len. Con la Nazionale ha segnato la storia del Setterosa e dello sport italiano: 1 Oro alle Olimpiadi; 2 Ori e 1 Bronzo ai Mondiali; 4 Ori e 2 Argento agli Europei. Nel 2004, appena dopo un mese dalla fine dell'Olimpiade di Atene, Maddalena coglie tutti di sorpresa comunicando la decisione di appendere le calottina al chiodo ritirandosi a soli 27 anni. Sta per laurearsi in Scienze del Servizio Sociale e parte per un'esperienza in Kenya per aiutare i bambini orfani malati di AIDS. Quando torna in Italia, disputa la sua seconda Olimpiadi a Pechino e si ritira definitivamente nel 2013. Oggi è mamma di Ludovica (11 anni) e General Manager della Virgin di Catania. Nel 2018 a Tallin, in Estonia, completa il suo primo Ironman, successivamente ha iniziato a praticare Triathlon.

Sara Terenziani

Responsabile Comunicazione e Marketing

Sport Center Parma Polisportiva