# A1 F & B M – Serve un successo al Città di Cosenza, la B in cerca della prima vittoria

27 Gennaio 2017

**A1 Femminile**

La trasferta in terra ligure del Città di Cosenza è iniziata oggi con un pieno di fiducia. A Rapallo, in un match che rappresenta un bivio importante per il setterosa bruzio, serve un successo per bissare la gara vinta con il Bologna, e iniziare a puntare con forza ai playoff. Gli stop incassati a inizio stagione sono stati metabolizzati bene, e i meccanismi invocati e fortemente cercati da Capanna si stanno innescando con buoni risultati in una squadra carica e pronta a dimostrare il proprio valore. Non sarà facile sbancare l'ostica piscina ligure che ospiterà un match in diretta alle 14 su Wpchannel, ma l'obiettivo è vincere, senza troppi giri di parole. La crescita di Pomeri e Niu, e la qualità espressa contro Bologna da tutta la rosa, fanno ben sperare **Capanna**.
"Ho registrato dei progressi – **ammette il tecnico** – ma individualmente mi aspetto un passo in più da tutte le ragazze. Le vedo lavorare sodo e crescere, ma i riferimenti ci vengono forniti da partite e risultati, e, per questo, mi aspetto tanto in termini di gestione e risultato". Poi un

passaggio sul match di domani. "Cerchiamo e vogliamo un risultato importante per avere continuità. Serve intensità e non bisogna mai abbassare i ritmi durante i quattro tempi. Sono sicuro però che resteremo concentrati per tutto l'arco del match e questo sarà un punto a nostro favore". La squadra del presidente Manna intanto è già partita per raggiungere Rapallo. In Liguria ad attendere Citino e compagne ci sarà una squadra affamata di punti che ha necessità di trovare una vittoria per uscire dalle zone calde. Gli ingredienti per un match ad alta intensità ci sono tutti. A dirigerlo saranno i signori Petronilli e Ceccarelli.

**Francesco Palermo**

---

**B Maschile**

Obiettivo prima vittoria stagionale per la Cosenza Nuoto di Amaurys Perez, impegnata nel campionato di Serie B. Dopo l'esordio sfortunato, che ha visto il settebello rossoblu cadere in casa contro una buona Acese, arriva la prima trasferta contro l'ostica Ossidiana. non sarà un test facile, ma in settimana i ritmi si sono alzati, e l'amichevole con il Crotone è servita a rodare i meccanismi di gestione della gara. Contro l'Ossidiana, in un match che si disputerà sabato e che sarà diretto dal signor Acierno, Perez verificherà lo stato dei suoi e cercherà dalla sua squadra risposte da trasformare in punti in classifica. I mezzi non mancano, e la reazione mostrata con l'Acese, in vantaggio all'esordio e quasi raggiunta durante la gara, è un buon punto di partenza. Di sicuro non manca la condizione fisica a Ponte e compagni, decisi a ripartire con grinta e soprattutto punti pesanti. E' proprio il capitano di Cosenza a presentare la gara. "Partiamo in trasferta cercando un successo – sottolinea Costantino Ponte – perché per noi non conta se giochiamo in casa o lontano da Campagnano. Ci alleniamo per vincere sempre e di sicuro sarà un match molto combattuto. Troveremo avversari che ci daranno filo da torcere, ma sono sicuro che possiamo dire

la nostra. In settimana abbiamo preparato la gara con concentrazione e tanta determinazione. Mi aspetto di vedere queste qualità espresse in vasca perché non serve a nulla lavorare sodo se poi non trovi i risultati. Nel gruppo però c'è fiducia e partiamo con la grinta di chi vuole cercare il primo successo stagionale". Poi un pensiero alla gara dell'esordio. "La partita con l'Acese – confessa il marcatore di Perez – ci ha fatto capire alcune cose importanti. Sul piano fisico stavamo bene ma è mancato un giusto approccio alla gara e probabilmente dovevamo prenderci qualche responsabilità in più al momento di concludere con cattiveria in porta. Ciò non toglie che si sono viste cose buone e da quelle bisogna ripartire per rimetterci sulla giusta strada".