

A1 F – La SIS Roma riparte con autorità: 21-6 alla Brizz nel girone di ritorno

12 Febbraio 2026



La SIS Roma conquista una netta vittoria per 21-6 e riparte nel migliore dei modi nel girone di ritorno del campionato di Serie A1 Femminile.

Una prestazione solida e autoritaria, costruita con ritmo, intensità e continuità per tutti e quattro i tempi.

L'avvio è stato determinante: il 9-1 nel primo quarto ha indirizzato immediatamente la gara, grazie a una difesa aggressiva e a rapide transizioni offensive che hanno messo in difficoltà la retroguardia avversaria.

Il risultato finale fotografa al meglio l'andamento dell'incontro, dominato dalla squadra romana con determinazione e qualità.

Il successo rappresenta un segnale importante in vista della seconda parte di stagione, dove ogni punto pesa nella corsa ai vertici della classifica.

A fine gara il tecnico Marco Capanna ha commentato:

«Abbiamo ripreso nel modo giusto. Buon approccio e contributo di tutte. Ora cerchiamo di lavorare insieme il più possibile riallineando energie fisiche e mentali. Sabato abbiamo una partita importante».

Ora testa al prossimo impegno: appuntamento sabato 14 febbraio alle ore 14.00 al Centro Federale Valco San Paolo, dove la SIS Roma affronterà la Pallanuoto Trieste in una sfida che si preannuncia intensa e decisiva per dare continuità al momento positivo.

TABELLINO

Brizz Nuoto – SIS Roma

6 – 21

(1-9, 1-3, 3-5, 1-4)

Brizz Nuoto:

Poor, Sapienza, Vitaliano, Lombardo 1, Van De Velde 1, M. Spampinato 1, Bianchi 2, Pane, Cappello 1, Mataafa, Totolici, D. Spampinato, Paladino, Russo, Greco.

Allenatore: Zilleri.

SIS Roma:

Sesena, Zaplatina 2, Hearn 1 (1 rig.), Schaap 3, Ranalli 3 (1 rig.), Aprea 1, Kudella, Di Claudio 1, Papi 3, Centanni 2, Cocchiere 3, Carosi 1, Bottiglieri, Rossi, Minuto 1.

Allenatore: Capanna.

Superiorità numeriche:

Brizz Nuoto 2/4 + 0/1 rigore

SIS Roma 6/7 + 2/2 rigori

Arbitri: Grillo, Rizzo.

Note:

Nel primo tempo Bianchi (Brizz) fallisce un rigore (parato da Sesena). La SIS Roma alterna i due portieri: nel primo tempo

quattro minuti ciascuno tra Sesena e Bottiglieri; nel secondo tempo rientra Sesena, al primo minuto del terzo torna Bottiglieri e in avvio di quarto di nuovo Sesena. Negli ultimi due minuti cambia portiere anche la Brizz (Paladino al posto di Poor).

Fabiana Boiardi

SIS Roma – Ufficio Stampa