

A1 F – La SIS Roma vince una battaglia ad alta intensità: 16–13 su Rapallo

4 Dicembre 2025



La SIS Roma conquista una vittoria pesante e meritata nella 8ª giornata di Serie A1 femminile, superando la Rapallo Pallanuoto per 16–13 al termine di una gara vibrante, fisica e ricca di cambi di inerzia.

La partita si apre con grande equilibrio: le due squadre si rispondono colpo su colpo, con Cocchiere e Ranalli subito a segno per le giallorosse e Rapallo brava a sfruttare le prime situazioni di superiorità con Rosta, Galardi e Bianconi. Il primo periodo si chiude sul 3–3, fotografia perfetta di un avvio combattuto.

Nel secondo tempo Rapallo tenta l'allungo sfruttando l'ottimo momento di Giustini e Bakoc, mentre la SIS Roma fatica a trovare continuità in attacco. È proprio in questo frangente che arriva uno dei momenti chiave del match: Sesena para un rigore a Bakoc, mantenendo le giallorosse pienamente in partita. Nel finale del tempo, Ranalli e Di Claudio riducono

lo svantaggio e fissano il punteggio sul 5-7 all'intervallo lungo.

Il terzo quarto è il momento decisivo: la SIS Roma cambia marcia, ritrova fluidità offensiva e alza l'intensità difensiva. In meno di un minuto arrivano i gol di Hearn e Zaplatina, che aprono un parziale travolgente. La numero 2 giallorossa è incontenibile: segna ancora in superiorità, poi Ranalli è glaciale dal dischetto e Papi chiude un break da 6-2 che ribalta totalmente l'inerzia. Le giallorosse entrano nell'ultimo tempo avanti 11-9, trascinate dal pubblico e dall'energia ritrovata.

Il quarto tempo è una vera battaglia fisica. Rapallo prova a rientrare con Giustini, ma la SIS Roma resta compatta: Ranalli continua la sua serata perfetta dai cinque metri, Cocchiere firma un gol pesante, e soprattutto Sesena para il secondo rigore del match, neutralizzando Willemssen sul 12-10 in un momento delicatissimo.

Nel finale, Papi e Zaplatina chiudono definitivamente i conti trasformando due superiorità numeriche giocate con grande lucidità.

È una vittoria di carattere, di resistenza e di qualità tecnica, che conferma la crescita della squadra e ne rafforza le ambizioni.

Le parole di Marco Capanna

"Complimenti alle ragazze. Partita di grande spirito, intensità e determinazione. Abbiamo mostrato una buona tenuta mentale e fisica, soprattutto in un quarto tempo molto fisico. Riposiamo mezza giornata e pensiamo subito alla trasferta difficile e importante di Padova."

Prossime partite

Sabato 6 dicembre – 18:00 | Serie A1

- CS Plebiscito Padova – SIS Roma
- Centro Sportivo Plebiscito di Padova

Sabato 13 dicembre – 20:30 | Champions League

- ZV De Zaan – SIS Roma
- De Zaangolf, Zaandam (Paesi Bassi)

TABELLINO

SIS Roma – Rapallo Pallanuoto 16 – 13

(3–3, 2–4, 6–2, 5–4)

SIS Roma: Sesena, Zaplatina 4, Hearn 1, Ranalli 5 (4 rig.), Aprea G., Kudella, Di Claudio 1, Papi 3, Cocchiere 2, Carosi, Bottiglieri, Rossi, Minuto.

Allenatore: **Capanna.**

Rapallo Pallanuoto: Santapaola, Zanetta, Di Maria, Giustini 5 (1 rig.), Marcialis, Bakoc 3, Galardi 1, Babona, Willemssen 1, Vukovic, Bianconi 2, Co', Forcina, Rosta 1, Bianco.

Allenatore: **Antonucci.**

Superiorità numeriche: Sis Roma 6/13 + 4 rigori, Rapallo 4/11 + 3 rigori.

Arbitri: Torneo – Grillo

Note: Spettatori 250 circa. Ammonito Capanna (all S.) nel secondo tempo. Sesena (S) para un rigore a Bakoc (R) a 4.16 nel secondo tempo; Sesena (S) para un rigore a Wilemsen (R) a 1.30 del quarto tempo sul 12-10. Nel quarto tempo: Marcialis (R) esce per limite di falli a 2.23, Bianconi (R) a 4.00 e Vukovic (R) a 5.57.

Fabiana Boiardi

SIS Roma – Ufficio Stampa