

A1 F – raduno per le orchette, Trieste inizia la stagione 2025/2026

22 Agosto 2025



PRIMO OBIETTIVO IL PRELIMINARE DI CHAMPIONS LEAGUE

PAOLO ZIZZA: “SQUADRA RINNOVATA, VOGLIAMO FARE BENE”

Entusiasmo, tante novità e la solita voglia di stupire. Con il raduno presso lo Stabilimento Balneare Ausonia, inizia ufficialmente la stagione 2025/2026 anche per le ragazze della Pallanuoto Trieste. La squadra sponsorizzata Samer & Co. Shipping punta decisa al Qualification Round di Champions League, in programma tra il 26 e il 28 settembre a Dunaujvaros (Ungheria), mentre l'esordio nel campionato di serie A1 femminile è fissato per il 4 ottobre a Cosenza.

È stata un'estate di profondi cambiamenti per quanto riguarda la rosa affidata all'allenatore Paolo Zizza, al suo quarto anno sulla panchina alabardata. A fronte di ben 6 partenze, il mercato ha portato gli ingaggi della nazionale francese Aurelie Battu, dell'attaccante mancina statunitense Malia Allen, della neozelandese Morgan McDowall (19 gol ai Mondiali di Singapore), del portiere Sofia Mancinelli e il rientro dal prestito di Grace Marussi, reduce dalla A2 vinta con la Nautilus Civitavecchia.

Confermate le triestine Lucrezia Cergol, Veronica Gant, Giorgia Klatowski, le veterane Loredana Sparano e Francesca Colletta, le talentuose Emma De March e Guya Zizza. Mentre il gruppo è stato rimpinguato dalle atlete più promettenti del settore giovanile, ovvero Giulia Petrucci, Giulia Nappi, Giulia Abbondanza, Letizia Cavalieri, Sofia Pinto e Letizia Zavattin.

“Ricominciamo finalmente – esclama l’allenatore Paolo Zizza – siamo molto carichi e determinati, il gruppo è cambiato, in ogni caso puntiamo a fare bene. Ora pensiamo soltanto a lavorare in allenamento, davanti a noi abbiamo impegni parecchio probanti. Dobbiamo crescere e trovare l’intesa, e farlo velocemente, perché ci attende un preliminare di Champions complicato. Sono fiducioso, le ragazze hanno tanto entusiasmo, credo in questo gruppo”.

Dodici le orchette presenti al raduno; Battu, Allen e McDowall si uniranno alla squadra tra qualche giorno, alla De March (appena rientrata dai Mondiali U20 di Salvador de Bahia) è stato concesso un po’ di riposo prima di cominciare la preparazione.

Le convocate al raduno

Portieri: Loredana Sparano (1995), Sofia Mancinelli (2006, *dalla Vela Ancona*), Giulia Nappi (2010)

Difensori: Giorgia Klatowski (2003), Veronica Gant (2002), Francesca Colletta (2000)

Attaccanti: Lucrezia Cergol (c, 2001), Malia Allen (USA 2002, *dal Panionios Atene*), Morgan McDowall (NZL 2002, *dal Matarò*), Emma De March (2005), Grace Marussi (2004), Guya Zizza (2004), Giulia Abbondanza (2008), Letizia Cavalieri (2009), Sofia Pinto (2008), Letizia Zavattin (2009)

Centroboa: Aurelie Battu (FRA 1997, *dal Matarò*), Giulia Petrucci (2008)

Allenatore: Paolo Zizza

Alessandro Scollo
Pallanuoto Trieste