A1 F – Trieste battuta dalla capolista Sis Roma (14-12)

14 Febbraio 2026

SECONDA GIORNATA DI RITORNO TRIESTE RIMONTA MA POI CEDE ALLA CAPOLISTA SIS (14-12)

PAOLO ZIZZA: BUON SEGNALE LA NOSTRA REAZIONE

La rimonta non riesce.

Nella seconda giornata di ritorno del campionato di serie A1 femminile, la Pallanuoto Trieste è stata superata dalla capolista Sis Roma per 14-12. È stata una sfida parecchio altalenante quella della piscina di Valco San Paolo, la squadra sponsorizzata Samer & Co. Shipping si è ritrovata sotto anche di 6 gol ma è stata capace di risalire nel punteggio, per poi cedere alla stanchezza. Trieste resta comunque al quarto posto in classifica con 20 punti, a +1 sul Cosenza (19) e a +2 sul Plebiscito Padova (18). “Prestazione tra alti e bassi – analizza l’allenatore Paolo Zizza – va detto che le ragazze sono state brave a rientrare, poi negli ultimi minuti ci sono mancate le energie per reggere fino in fondo. La reazione comunque mi è piaciuta, un buon segnale in vista della trasferta in Ungheria di martedì”.

La cronaca. Avvio decisamente favorevole alla compagine di casa. Gant trova lo 0-1 dopo 1’26’’, poi Ranalli, Aprea, Zaplatina e Centanni confezionano il 5-1 di fine primo periodo. Nella seconda frazione Trieste cerca di risalire. Allen accorcia (5-2) e subito dopo McDowall fallisce il rigore del possibile -2. Minuto ristabilisce il +4 gol (6-2), Gant tiene in scia le orchette (6-3), poi Kudella e Centanni scrivono l’8-3 di metà partita.

A inizio terzo tempo Schaap mette dentro il +6 (9-3), a quel punto Trieste si scuote dell’impeto. Zizza inserisce Mancinelli tra i pali, nel giro di 4’ vanno a segno a ripetizione Allen, McDowall, De March, Klatowski e capitan Cergol per il 9-8. Ranalli colpisce dalla distanza, a 8’ dalla fine match nuovamente in equilibrio sul 10-8. L’inerzia sembra passata nelle mani triestine, Cergol è glaciale su rigore e in apertura di quarta frazione fa 10-10. La Sis si affida al talento della russa Zaplatina, che realizza tre reti consecutive per il nuovo allungo capitolino (13-10). Quando Papi mette dentro il 14-10 a 1’57’’ dalla fine il match può dirsi virtualmente deciso, la doppietta di Klatowski rende più dolce il passivo sul definitivo 14-12.

La Pallanuoto Trieste tornerà in acqua già martedì 17 febbraio in Euro Cup femminile, a Budapest sfida decisiva in chiave qualificazione ai quarti di finale con il Keruleti Tve (ore 19.00).

SIS ROMA – PALLANUOTO TRIESTE 14-12 (5-1; 3-2; 2-5; 4-4)

SIS ROMA: Sesena, Zaplatina 4, Romeo, Schaap 1, Ranalli 3, Aprea 1, Kudella 1, Di Claudio, Papi 1, Centanni 2, Cocchiere, Carosi, Bottiglieri, Rossi, Minuto 1. All. Capanna

PALLANUOTO TRIESTE: Sparano, G. Zizza, De March 1, Petrucci, Gant 2, Cergol 3, Klatowski 3, Colletta, Marussi, McDowall 1, Battu, Allen 2, Mancinelli, Abbondanza. All. P. Zizza

Arbitri: Calabrò e Alfi

NOTE: uscita per limite di falli Carosi (S) nel quarto tempo; nel secondo tempo Sesena (S) ha parato un girone a McDowall; superiorità numeriche Sis Roma 3/11+1 rigore, Pallanuoto Trieste 3/11+3 rigori

Pallanuoto Trieste