

A1 F – Trieste travolge la Nautilus (22-6)

22 Febbraio 2026



PAOLO ZIZZA: "ORA AL LAVORO IN VISTA DELLA COPPA ITALIA"

Pronostico rispettato alla "Bruno Bianchi". Nella terza giornata di ritorno del campionato di serie A1 femminile, la Pallanuoto Trieste ha superato con un eloquente 22-6 la Nautilus Civitavecchia. Gara sostanzialmente senza storia, condotta in largo e lungo dalla squadra sponsorizzata Samer & Co. Shipping, che consolida il quarto posto in classifica. "È stata una partita tutto sommato semplice dal punto di vista del punteggio – analizza l'allenatore Paolo Zizza – questo ci ha permesso di fare accumulare esperienza alle più giovani, anche se nessun avversario va mai sottovalutato in questa categoria. Adesso recuperiamo un po' di energie e poi ci metteremo al lavoro in vista della Coppa Italia".

La cronaca. Le orchette prendono immediatamente il comando delle operazioni. Allen sblocca la situazione in superiorità numerica dopo 1'12'' (1-0), Cergol raddoppia su rigore (2-0), McDowall e Allen sempre con l'uomo in più incrementano il bottino (4-0). Klatowski scrive 5-0 e McDowall chiude il primo periodo con il rigore del 6-0. Copione immutato nella seconda frazione. Trieste tocca il 12-0 con le reti di Gant, De March, Cergol, Klatowski, Allen e Guya Zizza. Devroedt con l'uomo in

più aggiorna il tabellino delle laziali (12-1) prima della colomba di Colletta che vale il 13-1 dell'intervallo lungo.

Nel terzo periodo Zizza manda Mancinelli tra i pali al posto di Sparano, la gara ha poco da dire a livello di risultato, in ogni caso Trieste continua a macinare gioco e vanno a segno anche le giovanissime Abbondanza e Petrucci per il 18-4 a 8' dalla fine. I ritmi ovviamente calando nel quarto periodo, c'è ancora il tempo per assistere al primo gol in A1 di Sofia Pinto, classe 2008, che su rigore firma il definitivo 22-6.

Adesso una settimana di sosta per le orchette, che torneranno in acqua per la Final-Six di Coppa Italia in programma a Napoli tra il 6 e l'8 marzo.

PALLANUOTO TRIESTE – NAUTILUS CIVITAVECCHIA 22-6 (6-0; 7-1; 5-3; 4-2)

PALLANUOTO TRIESTE: Sparano, G. Zizza 2, De March 2, Petrucci 1, Gant 1, Cergol 2, Klatowski 4, Colletta 1, Marussi 1, McDowall 3, Battu, Allen 3, Mancinelli, Abbondanza 1, Pinto 1.
All. P. Zizza

NAUTILUS CIVITAVECCHIA: Brandimarte, Bianchi, Scifoni, Cicognani 1, Di Basilio, Tortora 1, Devroedt 2, Abrizzi, Puppi, Belorio 1, Lombella 1, Braccini, Maizzani. **All. Lisi**

Arbitri: Doro e Roberti Vittory

NOTE: uscite per limite di falli Braccini (C) nel terzo tempo e Lombella (C) nel quarto tempo; nel terzo tempo Pinto (T) ha sbagliato un rigore; superiorità numeriche Pallanuoto Trieste 8/14+5 rigori, Nautilus Civitavecchia 1/4+1 rigore

Pallanuoto Trieste

Nella foto: la neozelandese Morgan McDowall, autrice di 3 gol