A2 M – Il Quinto non si ferma mai

4 Gennaio 2016

Vacanze, queste sconosciute (o quasi). Non sono durate molto le festività per il B&B Sporting Club Quinto, che nel fine settimana è tornato ad allenarsi in vista dell'impegno casalingo di sabato 9 gennaio contro la Crocera. Sarà la quinta giornata del campionato nazionale di pallanuoto, serie A2 girone Nord, cui i ragazzi del tecnico Marco Paganuzzi arrivano con ottime credenziali. Dopo la sconfitta nel turno inaugurale del torneo con i lodigiani del Club Wasken Boys, i biancorossi hanno fatto filotto, battendo nell'ordine Bergamo, AlbaroNervi e Rari Nantes Imperia, con punteggi via via sempre più sorridenti a Bogdanovic (nella foto) e compagni. Guai ad allentare la tensione, però. Ecco quindi che le calottine biancorosse non sono rimaste troppo lontane dall'acqua. Ieri, sabato, primo allenamento del 2016 nel pomeriggio ad Albaro, oggi seduta mattutina in palestra e pomeridiana nella vasca di lavagna. Domani (lunedì 4 gennaio) doppio allenamento in acqua (12,45 e 19,30 a Bogliasco), martedì palestra e poi alle 12,45 tutti in vasca ad Albaro, mercoledì alle 19 allenamento insieme al Camogli, giovedì palestra e in serata ad Albaro, venerdì una seduta davanti al video e poi "rifinitura" in vasca a Bogliasco. Sabato, appunto, l'importante impegno con la Crocera (appuntamento alle 18 a Bogliasco, ingresso gratuito), prima di essere di scena, una settimana più tardi, in casa del Plebiscito Padova.

Anche le giovanili dello Sporting Club Quinto riprenderanno in diversi scaglioni gli allenamenti, i test e gli impegni ufficiali. La formazione Under 20 è attesa, mercoledì 13, dall'impegno alla Sciorba contro i padroni di casa della Locatelli per la prima partita del nuovo anno.

Sporting Club Quinto 1921 – Ufficio Stampa