

A2 M – Roma Vis Nova, si lavora per costruire

16 Ottobre 2018



Lo scorso fine settimana la Roma Vis Nova ha effettuato un common training a Pescara con la squadra locale, una doppia seduta tra mattina e pomeriggio che ha evidenziato alcune situazioni su cui lavorare, in queste settimane la squadra ha caricato molto sotto il profilo fisico e sta mettendo benzina nelle proprie gambe, ovviamente la forma è ancora lontana, ma si sta cercando di migliorare con il passare degli allenamenti.

Il pensiero del tecnico Alessandro Calcaterra: “Sono soddisfatto per alcune cose, meno per altre. Il pomeriggio siamo andati meglio rispetto alla mattina, alcune cose mi sono piaciute, su altre dobbiamo lavorare. Mi sento di dire che il gruppo è buono e lo spirito altro, la forma è lontana, ma dobbiamo crescere di livello se vogliamo mantenere un livello alto. Tutte le altre squadre si sono rinforzate e per questo dovremo giocare bene e farci valere, soprattutto fuori casa dove nella scorsa stagione abbiamo raccolto troppo poco. Sono comunque fiducioso perché i ragazzi si stanno impegnando”.

Roma Vis Noma