

# C M – Frosinone Pallanuoto primo in solitaria!

29 Gennaio 2024



**Serie C, SC Le Gemelle – Frosinone Pallanuoto 14-20 (6-7, 4-5, 2-4, 2-4)**

Straordinaria prestazione e importantissimo successo per il **Frosinone Pallanuoto**, che a Lanciano batte **14-20** la capolista SC Le Gemelle e si porta al **primo posto solitario** in classifica. Partita divertente e ricca di gol per i gialloblù, come da pronostico visto il campo 25 metri, che porta più tempo per l'azione **offensiva** e più tiri in porta. Prova di grande **carattere** per i leoni di coach Fabrizio Spinelli, nonostante un'età media molto inferiore a quella degli esperti padroni di casa.

Pronti, via e il **Frosinone** si porta sullo 0-3. Veemente la **reazione** del Le Gemelle: il primo tempo termina 6-7, con una vera altalena di gol ed **emozioni**. La seconda frazione di gioco è ancora all'insegna dell'equilibrio, con i **ciociari** che riescono a chiudere sul 10-12 al cambio campo. Il break decisivo arriva nel terzo tempo: di lì in poi, i padroni di casa non riescono più a rientrare in partita. Finisce 14-20: **prossima sfida** in casa sabato 3 febbraio, ore 16:30, contro la Rosetana.

Le parole dell'allenatore **Fabrizio Spinelli**: «Giocare in

piscine da 25 metri è davvero **un altro sport**. La difficoltà principale è stata difendere per più di 20 secondi contro una squadra con giocatori di grande **esperienza e qualità**. Davanti siamo stati bravi a **caricare di falli** i loro giocatori migliori, giocando molto sui nostri centroboa e procurandoci ben sei tiri di rigore. Nel terzo tempo abbiamo piazzato il **break decisivo**: volevamo il primo posto in solitaria e abbiamo centrato l'obiettivo».

**Frosinone Pallanuoto**: Fiorini, Nicolia 1, Tarquini 3, Sapio 4, Briganti, Mastracci, Caracuzzi 3, Ceccarelli 5, Ricci, Pisa 4, Prosseda, Frasca, Magliocco. TPV: Fabrizio Spinelli

### **JUNIORES, Swimming Club – Frosinone Pallanuoto 14-7**

Quarta giornata e quarta sconfitta per la Juniores del **Frosinone Pallanuoto**, che cede il passo allo Swimming Club per 14-7. Alla Comunale di Tivoli, partita equilibrata per due tempi. Poi, i padroni di casa prendono il largo e i ciociari di coach **Massimiliano Murgia** non riescono più ad accorciare. Prossimo match domenica 11 febbraio – in orario ancora da stabilire – allo Stadio del Nuoto di Frosinone contro il Casetta Bianca.

### **RAGAZZI, Aquademia – Frosinone Pallanuoto 21-4**

Doccia fredda per il **Frosinone Pallanuoto** nel campionato Ragazzi. I giovani leoni di coach Federico Ceccarelli incappano in una delle più classiche giornate no e perdono **21-4** sul campo dell'Aquademia. Più pronti, **reattivi** ed esperti gli avversari, che non permettono mai ai **gialloblù** di entrare in partita. Niente drammi: è parte di un percorso di crescita commettere **errori** ed è proprio dagli errori che si può **imparare**. Prossima sfida domenica 11 febbraio, ore 13:30, in casa dei Castelli Romani.

Il commento dell'allenatore **Federico Ceccarelli**: «Oggi giornata no, sotto **tutti** i punti di vista. Abbiamo **subito** dall'inizio alla fine la maggiore aggressività e

**determinazione** degli avversari, soprattutto nelle situazioni di **uno contro uno**. Stiamo lavorando bene, anche se non si è visto e anche i ragazzi sono consapevoli di questo. Abbiamo molto da **migliorare**, ci rimbocchiamo le maniche in vista della prossima partita e **continuiamo** il nostro percorso.».

**Frosinone Pallanuoto:** De Angelis, Grande, Pizzalla, Nardelli, Saccucci, Cecconi, Salvatori, Ciolli, Bravo, Plocco, Gaetani, Grimaldi, Riggi. TPV: Riccardo Fiorini.

Andrea Esposito

Addetto stampa Frosinone Pallanuoto