C M – Frosinone, primo stop: sconfitta in casa con i Castelli Romani

25 Marzo 2024



Serie C, Frosinone Pallanuoto – Castelli Romani 7-11 (0-1, 2-4, 3-4, 2-2)

Prima **sconfitta** in campionato per il **Frosinone Pallanuoto**, capolista del girone Lazio della serie C. Allo Stadio del Nuoto di Frosinone, **brutta prestazione** dei gialloblù di coach Fabrizio Spinelli, che perdono 7-11 contro i Castelli Romani. Uno scivolone inatteso, ma **meritato** dai Ciociari, **distratti** ed entrati in acqua probabilmente sottovalutando l'avversario. Niente drammi: primo posto mantenuto a +4 dalle inseguitrici e testa alla **prossima**, importante sfida contro l'SC Le Gemelle.

Le parole dell'allenatore **Fabrizio Spinelli**: «Decisamente una **giornata no**. Forse appagati dal pareggio di sabato scorso, siamo entrati in acqua **senza la giusta testa**. Dobbiamo capire che ogni squadra vorrà ben figurare contro la capolista e non possiamo permetterci **cali** di concentrazione. Nonostante la prova sia stata decisamente orrenda, non facciamo drammi: ci prendiamo ognuno le proprie **responsabilità**, a partire dal sottoscritto, e pensiamo a **ripartire**».

Frosinone Pallanuoto: Fiorini, Vallecorsa, Tarquini 3, Sapio,

Briganti, Mastracci, Caracuzzi 1, Ceccarelli 3, Grimaldi, Pisa, Prosseda, Bravo, Magliocco. TPV: Fabrizio Spinelli

JUNIORES, XXV Ponti Orthomax – Frosinone Pallanuoto9-12

Buonissima prestazione e bella vittoria per la Juniores del **Frosinone Pallanuoto**, che vince **9-12** contro il XXV Ponti Orthomax. Più che evidenti i **miglioramenti** dei gialloblù di Massimiliano Murgia, che all'andata avevano perso – e anche con scarto – contro lo stesso avversario. Merito dunque all'allenatore e all'**impegno** dei ragazzi, alcuni dei quali già si allenano e ruotano tra i convocati della prima squadra. Continuiamo a **lavorare**!

Il commento del tecnico gialloblù **Massimiliano Murgia**: «Sono **contento** di quello che ho visto. Chiedo sempre di mostrare dei **miglioramenti** tra il girone di andata e quello di ritorno ed oggi così è stato. La cosa che mi ha fatto più piacere è che finalmente alcuni ragazzi stanno pian piano prendendo **consapevolezza** di se stessi, interpretando al meglio il ruolo assegnatogli. La **vittoria** è una cosa in più».

Frosinone Pallanuoto: Riggi, Caciolo, Cecconi 3, Grimaldi 2, Verdicchio, Deledda, Cristofanilli, Bravo 2, Di Pofi, Vallecorsa 5, Maura, Sapio, – . TPV: Massimiliano Murgia.

RAGAZZI, Babel – Frosinone Pallanuoto 8-8

Buona partita per la categoria Ragazzi del **Frosinone Pallanuoto**, che pareggia **8-8** contro il Babel. Tanti gli errori sotto porta dei giovani gialloblù, bravi però nella **fase difensiva**, soprattutto nell'aiutarsi a vicenda e a mettere in acqua una prestazione **corale**. Largo spazio per tutti i leoni, in molti sotto età. La strada è quella **giusta**: continuiamo a lavorare e ora sotto con il girone che mette insieme dalla 9ª alla 16ª squadra della regione!

Il commento dell'allenatore **Federico Ceccarelli**: «Sono **contento** per come i ragazzi stanno affrontando quest'ultimo

periodo, sia in allenamento che nelle partite ufficiali. Stiamo lavorando su vari fondamentali e li stiamo esprimendo **al meglio** in acqua. Ora ci aspetta il girone dal 9º al 16º posto: cercheremo di fare il nostro meglio e di arrivare il **più in alto** possibile».

Frosinone Pallanuoto: Gaetani, Piroli, Pizzalla, Quattrociocchi 1, Napoletano, Salvatori, Verdicchio 1, Solli 1, Nardelli, Sapio 4, Venditti, Del Brocco 1, – . TPV: Federico Ceccarelli.

Andrea Esposito
Addetto stampa Frosinone Pallanuoto