

# Como Nuoto: presentazione Challenge Yourself

23 Febbraio 2016



PRESENTAZIONE PRIMA SQUADRA – CHALLENGE YOURSELF

Oggi alle 18.30 presso la sede della Como Nuoto verrà presentata la prima squadra maschile che disputa il campionato di serie B.

“Challenge yourself” è la filosofia con cui Como Nuoto vuole ripartire. Non è un semplice motto con cui motivare gli atleti prima delle partite o durante gli allenamenti, ma sarà la base di un’ educazione sportiva. Dopo la rinuncia delle SERIE A1 la società ha deciso di sfidare se stessa, trovando motivazioni nel carattere deciso e battagliero che ha trasmesso ad ogni suo atleta, cresciuto in Viale Geno.

In linea con questa filosofia è il nuovo tecnico e responsabile del settore maschile di pallanuoto, Francesco Rota, un coach giovane, di grande esperienza, guiderà oltre la Prima squadra maschile, l’ under 20, l’under 17 e avrà l’incarico di supervisionare il progetto ed interagire con i tecnici delle altre categorie maschili.

L’obiettivo sportivo per la stagione 2015/16 è la permanenza nella categoria, ma nel medio-lungo termine la società vuole crescere i propri giovani a livello tecnico ed umano affinché la prima squadra torni con le proprie risorse ai palcoscenici a cui ci ha storicamente abituata.

E’ un’ importante occasione di crescita per i molti giovani

comaschi che compongono la rosa, età media 20.5, ma anche un'opportunità di maturazione per atleti più esperti come Jacopo Pellegatta, Lorenzo Garancini, Federico Foti e Stefano Mandaglio che dovranno affrontare il nuovo e difficile ruolo di trascinatori e porsi da esempio per i più giovani. Il ruolo di capitano è stato affidato ad Emilio Pagani, atleta che ha affrontato la prima scalata della Como Nuoto dalla B alla A1, quindi valido rappresentante dei valori necessari per affrontare la ricostruzione di una Como Nuoto che sfiderà se stessa per trovare al suo interno gli atleti che ne sposteranno la voglia di mettersi in gioco, i valori e le ambizioni.

CHALLENGE YOURSELF