Continua a ritmi serrati la preparazione delle squadre del Lavagna 90

13 Ottobre 2018

La prima squadra ha giocato in amichevole contro il Sori disputando una buona gara, evidenziando il progressivo avanzamento della preparazione secondo i piani dell' allenatore Andrea Martini. Bene senz'altro la fase d'attacco, mentre si dovrà apporre maggiore attenzione alla fase difensiva. C'è il tempo, prima dell'inizio del campionato, per lavorare e migliorare le situazioni di gioco ancora non tanto fluide, anche a causa dei pesanti carichi fisici che stanno sostenendo in questo periodo. Il tutto nell'ordine delle cose a questo punto di preparazione.
Per gli under 17, dopo gli under 15, è stato un anticipo del derby di campionato con il Chiavari. La squadra allenata da Gabriele Berri sta portando avanti la preparazione soprattutto cercando l'affiatamento tra i ragazzi e la fase di resistenza nel nuoto. Questo porta ad un buon rendimento dei giocatori, con piccoli miglioramenti da ricercare in tutte le fasi di gioco, che verranno con il tempo e con l'impegno, che non manca mai, degli atleti negli allenamenti e nello seguire i suggerimenti dell'allenatore.
Per gli Aquagol esordio stagionale a Sori sabato 13 ottobre nel pomeriggio, in torneo con altre squadre.

Luca Castagnola (addetto Stampa Lavagna 90)