Coppa It M – SC Quinto Da domani la Coppa Italia a Camogli

14 Settembre 2023

Bittarello: “Costruiamo la giusta mentalità”

14 Settembre 2023 – Pietro Roth

E’ arrivato il momento di fare sul serio. Domani, sabato e domenica prenderà il via la stagione 2023/2024 dell’Iren Genova Quinto con il Preliminary Round di Coppa Italia, che si giocherà interamente alla piscina “Giuva Baldini” di Camogli. I biancorossi domani giocheranno alle 17,30 contro il Savona, sabato alle 10 con la Pallanuoto Trieste e domenica 17 alle 11,45 contro la Rari Nantes Camogli e alle 17,30 contro la De Akker. “In queste settimane – spiega il tecnico Luca Bittarello – abbiamo lavorato in modo intenso, con carichi importanti. Questo perché ci aspetta un girone di andata che si concentrerà di fatto in due mesi intensi di gare e poi ci sarà una pausa, normale quindi che sia cambiato il modo di fare la preparazione. I ragazzi sono stati bravi, hanno reagito bene, ma di certo arriviamo a questo primo appuntamento con un carico di lavoro e di stress notevole sulle spalle. Dovremo essere bravi a gestire questo fattore e a dare comunque il massimo. Sarà anche l’occasione per giocare e acquisire alcune certezze, a partire dalal formazione della giusta mentalità, che sarà fondamentale per affrontare un

girone duro, con squadre di altissimo livello come Trieste e Savona“.

[Leggi di più]

Foto dal sito SC Quinto

Sporting Club Quinto 1921