

# Coppa Italia F – Cosma Vela Ancona in coppa a Catania

11 Ottobre 2024



Il countdown è finito, sabato e domenica la Cosma Vela Ancona fa il suo esordio nella stagione di A1 affrontando il concentramento nel girone A di Coppa Italia a Catania contro L'Ekipe Orizzonte, Rapallo Pallanuoto, Pallanuoto Trieste e Cosenza Pallanuoto. Appuntamento estremamente severo per le doriche di coach Milko Pace, che nel frattempo hanno salutato anzitempo l'ungherese Frater, ma che da questo primo impegno di Coppa si aspettano di fare il punto sulla preparazione a una settimana dal via del campionato femminile di pallanuoto di serie A1 che comincerà sabato 19 ottobre e si concluderà il 12 aprile 2025: primo appuntamento sabato 19 in casa, per le doriche, contro la corazzata L'Ekipe Orizzonte Catania. «Per noi sarà un primo test importante – spiega coach Milko Pace –, contro quattro squadre che hanno tutte l'obiettivo di centrare i playoff, quattro squadre di prima fascia. Noi dovremo entrare subito nel ritmo di A1 e adattarci subito all'arbitraggio, quindi per noi è un test fondamentale, così come lo sarà quello di una settimana dopo, in casa qui al Passetto contro l'Orizzonte Catania, per affrontare poi la seconda giornata di campionato con la Lazio Nuoto avendo sulle spalle partite importanti». Prima la prestazione e l'intensità, questo chiede il coach alle ragazze: «Ci stiamo allenando bene, a Catania in Coppa non avremo con noi Elisa Quattrini per impegni lavorativi ma per il resto siamo al

completo. Sarà un modo per me per testare lo stato di forma, il ritmo e l'intensità della squadra. Siamo consapevoli che quello che conterà maggiormente per noi sarà la prestazione e la durata della stessa, cioè che non ci siano momenti di distrazione, pause. L'ho detto proprio alle ragazze, che vorrei vedere quattro partite in cui non molliamo mai, in cui pensiamo sempre all'azione successiva e non a ciò che è appena successo. Speriamo che in questi anni la squadra sia maturata anche in questo senso».

Giuseppe Poli

Ufficio stampa Vela Nuoto Ancona

*Foto: la squadra della Cosma Vela Ancona con coach Milko Pace*