

# Frosinone Pallanuoto, uno staff tecnico d'eccellenza pronto a ripartire!

6 Settembre 2024



La stagione sportiva **2024/2025** è alle porte e al **Frosinone Pallanuoto** siamo pronti a ricominciare. Prima di tutto, però, vogliamo presentare gli allenatori che compongono lo **staff tecnico gialloblù**, in particolare quello delle **giovanili**, fiore all'occhiello del club e florido vivaio per la prima squadra. Il coordinatore è e rimane **Fabrizio Spinelli**, tecnico della serie C e **capo allenatore** dei Ciociari. Subito sotto di lui, **Massimiliano Murgia**, vice della prima squadra e guida dell'U18 e dell'U16. Ultimo della catena – ma non per importanza – **Federico Ceccarelli**, giocatore in serie C e coach di U14 e U12. Vediamo nello specifico il **curriculum** dei tecnici delle giovanili.

**Massimiliano Murgia** è nato ad Anzio, classe 1973, e vanta un'esperienza più che decennale nel mondo del coaching. Ha speso la sua vita da allenatore tra **Anzio** e **Latina**. Dopo gli inizi con i neroniani, Massimiliano Murgia passa nel 2012 alla corte del presidente Damiani, a cui rimane legato per più di **dieci anni**. In questo lungo periodo, è sempre alla guida di una o più **categorie giovanili**. Con il Latina Pallanuoto – e poi con l'Anzio Waterpolis – inizia a seguire anche le prime

squadre come assistente tecnico, sia in **serie A1** che in **A2**. In carriera ha lavorato accanto ad allenatori di **primissimo** livello, come Yiannis Giannouris, Maurizio Mirachi e Roberto Tofani. Nel 2022 ha vinto l'argento italiano nella categoria U20B con l'Anzio Waterpolis.

Le parole di **Massimiliano Murgia**: «La scorsa stagione sportiva è stata senza dubbio **positiva**. Lo stretto **collaborare** tra tutti i tecnici – in palestra e sul piano vasca – ci ha permesso di lavorare in maniera adeguata e con un occhio sempre rivolto **ai più piccoli**. La politica societaria – che ho sposato fin da subito a pieno – ci ha permesso di poter lasciare due posti in prima squadra così da poter **premiare** i ragazzi che dimostravano più **impegno** negli allenamenti durante la settimana. A livello giovanile abbiamo ottenuto **discreti risultati**, frutto anche di un intensificare del lavoro quotidiano svolto, con doppi allenamenti e maggiori spazi d'acqua. Il **focus** per la prossima stagione sarà fare **ancora meglio**: uno step successivo che arriverà solo grazie alla **costanza** e al **duro lavoro**».

**Federico Ceccarelli**, Ciociaro doc, da giocatore ha vinto uno **Scudetto U17B** nel 2016, per poi iniziare la carriera nelle prime squadre. Nella pallanuoto dei grandi, Ceccarelli vanta una stagione in **A2** e cinque in **serie B**, l'ultima conclusa con la **gloriosa promozione** dell'allora R.N. Frosinone nel 2021. Poi, la decisione di dedicarsi alla **crescita dei giovani** della propria città e del proprio club, rinunciando a campionati di categoria maggiore per giocare in serie C con il Frosinone Pallanuoto e concentrarsi sullo sviluppo del **settore giovanile gialloblù**. Tra i migliori risultati il 2° posto regionale con l'U11 nel 2021, il 6° posto con l'U14 nel 2023 e il 4° con l'U12 nella passata stagione.

Coach **Federico Ceccarelli**: «Abbiamo chiuso un anno ricco di successi in **tutte le categorie**, come accade da qualche anno a questa parte. Gli ultimi sono stati **mesi complicati**, non solo per come è finita la stagione della prima squadra, ma anche

per delle proposte che mi hanno fatto vacillare. Guardando però – con amici colleghi allenatori – a quali **livelli** stiamo portando la pallanuoto di Frosinone, ho deciso di **continuare** con il mio impegno verso questo **club** e questa **città**. Avevo perso la motivazione che mi ha sempre contraddistinto, da giocatore e ancor di più da allenatore. Quella motivazione che questa piazza e questi colori **meritano**. Ora penso di averla ritrovata e sono **pronto** – come tutto lo staff tecnico – a raggiungere **obiettivi sempre più grandi** con questa società e per questa città. Ci vediamo in vasca!»

Andrea Esposito

Addetto stampa Frosinone Pallanuoto