

la palombella della vita, il romanzo di Massimiliano Mugnaini

20 Maggio 2025



FIRENZE_ Giovedì 22 Maggio alle ore 18:00 (ingresso libero), la Terrazza Rarini (Lungarno Ferrucci 24, Firenze) si trasforma in un palcoscenico di emozioni, sport e memoria condivisa. Protagonista della serata sarà *La Palombella della vita*, il primo romanzo del giornalista Massimiliano Mugnaini, liberamente ispirato alla straordinaria parabola umana e sportiva dell'ex giocatore di pallanuoto della Rari Nantes Florentia, Matteo Astarita.

Un racconto autentico, che mescola fatica e sogno, cloro e cuore, pallanuoto e vita vissuta. A presentare il volume, accanto all'autore, saranno il Presidente della Rari, Andrea Pieri accompagnato per l'occasione da un ospite d'eccezione: Giancarlo Antognoni, storico numero dieci della Fiorentina, simbolo di talento e lealtà sportiva. Un incontro tra due mondi, uniti dalla passione e dal valore dell'esempio.

IL LIBRO E L'AUTORE

Il giornalista toscano Massimiliano Mugnaini, volto noto dell'emittente TV Italia 7 e collaboratore di Dazn, si spoglia dei panni del cronista e arriva in libreria con il suo primo lavoro editoriale che unisce lavoro e passione per lo sport, la pallanuoto in questo caso, dal titolo: "La Palombella della vita" (Editore, I libri di Mompracem).

Un romanzo di forza e coraggio tratto da una storia vera, che va oltre l'acqua e si bagna di speranza, quella del protagonista Gabriele. Da numero uno assoluto delle piscine italiane, il campione si ritrova infatti a combattere la battaglia contro un cancro al cervello.

"Sin dai tempi del Liceo – ha spiegato l'autore – volevo scrivere un libro, ma non era ancora giunto il momento, finché non ho perso una collaborazione professionale per me importante, soprattutto dopo tanti sacrifici. Mosso da speranza e coraggio, proprio come il protagonista Gabriele, allora ho pensato che non potevo più tirarmi indietro, anche per provare a ripartire".

"Con il tempo – ha aggiunto Mugnaini – sono arrivate altre collaborazioni, ma ormai la decisione era presa: lo dovevo a me stesso e all'amico-atleta che ha accettato di raccontarmi la sua parabola di vita, presa spesso a pallonate con quel suo tiro di sinistro che non dava quasi mai scampo al portiere. Ma talvolta da affrontare con pazienza e dolcezza, le caratteristiche anche della palombella, il pallonetto della pallanuoto".



[La palombella della vita – cover](#)

Gianluca Rosucci

Ufficio stampa Rari Nantes Florentia