

# U15 M – Prosegue la preparazione dei ragazzi del Lavagna 90

7 Ottobre 2018



Prosegue la preparazione degli Under 15 del Lavagna 90 in vista del campionato. Dopo un periodo iniziale dedicato alla ripresa di confidenza con acqua e pallone, è cominciato il periodo delle amichevoli. Come seconda partita, la squadra degli Under 15 allenata da Gabriele Berri ha affrontato nella piscina di Chiavari la squadra locale. Un anticipo di quello che sarà il derby in campionato. I ragazzi di Lavagna hanno affrontato l'impegno con lo spirito giusto, mostrando evidenti miglioramenti e soprattutto da parte dei più giovani, che provengono dagli Under 13, un continuo adattamento alla nuova categoria; un salto notevole sia a livello fisico che mentale. Quindi un proficuo passo avanti in questo periodo di intensa preparazione.

Luca Castagnola (addetto Stampa Lavagna 90)