

# Waterpolo Ability: collegiale 8/9/10/11 dicembre 2016

15 Dicembre 2016



Domenica scorsa si è concluso il collegiale della Waterpolo Ability (progetto nazionale di pallanuoto disabili della FINP) che si è tenuto a Bogliasco ospiti della Società Bogliasco BENE nella piscina "Vassallo".

Agli ordini del DT Stefano Begni e della sua vice Carola Falconi erano presenti 13 atleti del progetto che hanno disputato 6 allenamenti in acqua e 2 in palestra.

Nel gruppo storico si sono inseriti due nuovi ragazzi molto giovani di Verona che si sono subito integrati perfettamente e hanno lavorato molto bene per tutto il periodo.

Buone risposte sono arrivate anche dal gioco di squadra, durante le due amichevoli disputate contro le squadre giovanili del Bogliasco Bene si sono visti miglioramenti sia in fase difensiva che offensiva con buone manovre per arrivare alla conclusione.

L'allenamento del sabato mattina ha visto alcune atlete della prima squadra femminile che milita nel massimo campionato di serie A (tra cui la medagliata Olimpica Teresa Frassinetti) scendere in acqua con i nostri ragazzi e insieme al DT Begni hanno lavorato divisi in gruppi sui fondamentali della Pallanuoto.

Sabato la squadra insieme allo staff tecnico è stata invitata dal Sindaco di Bogliasco Gianluigi Brisca per la cerimonia d'accensione dell'albero di Natale e il nostro Capitano

Tommaso Ielmini ha premuto l'interruttore davanti a centinaia di persone.

Novità del collegiale l'inserimento di allenamenti in palestra grazie anche al Vice Carola Falconi che ha diretto splendidamente questi allenamenti illustrando loro molti esercizi utili che dovranno riproporre anche a casa.

**Commento del DT Begni:** "sono stati quattro giorni ricchi di pallanuoto dove abbiamo lavorato molto alla lavagna prima e in acqua dopo sulla tattica di squadra dando seguito al lavoro svolto fino ad ora e i risultati sono stati positivi; l'aiuto di Carola è stato prezioso sia sul lavoro svolto con il portiere che per il programma in palestra. Concludiamo un 2016 ottimo e non vediamo l'ora di iniziare il 2017 con il campionato sperimentale di pallanuoto disabili che si disputerà in 3 giornate; senza tralasciare il reclutamento, il lavoro tecnico/tattico individuale e di squadra e la collaborazione con alcune nazioni che si sono fatte vive.

**Commento del Vice Falconi:** "Questo collegiale è stato solo il primo di una serie di eventi che ci poniamo di organizzare con cadenza regolare ogni anno. L'obiettivo finale è quello di creare una nazionale paralimpica di pallanuoto, ma per arrivarci dobbiamo procedere per gradi. Ecco perchè è importante dare un seguito a questi quattro giorni, appena sarà possibile.

Ringraziamo ancora tutta Bogliasco e la Bogliasco Bene per l'ospitalità auguriamo a tutti un Felice Natale e un 2017 ricco di Pallanuoto, ricco di Waterpolo Ability!!!

...a presto e BUONA PALLANUOTO!!!

Waterpolo Ability: Alessandro Grassi, Tommaso Ielmini (K), Andrea Rocco, Andrea Nonis, Cesare Andina, Matteo Donadi, Cristian Marchini, Stefano Russo, Alberto Amodeo, Alessio Dalla Pozza, Nicolo' Gobbetti, Ettore Diamanti, Michael

Marcolini. Staff: Begni, Falconi, Vignati.